

Ю. В. Михайлова, Н. И. Халиуллин, М. М. Лисицына

**СОЦИАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
В СТРАНАХ БАЛТИЙСКОГО РЕГИОНА.
РОССИЙСКИЙ КОМПОНЕНТ
МЕЖДУНАРОДНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Представлены результаты российского компонента международно-го исследования «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи стран Балтийского региона» (ПАНСМ), осуществленного в 2012 – 2013 гг., в котором приняли участие муниципалитеты четырех стран Европы: Швеции, Норвегии, Литвы и России (два района Калининградской области). Цель исследования – сбор сопоставимых данных об употреблении алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ подростками 15 – 16 лет. Рассмотрены особенности употребления психоактивных веществ среди молодежи в г. Багратионовске Калининградской области, выявленные в ходе работы, включая риски, связанные с употреблением психоактивных веществ, влияние семьи и социального окружения, а также отношение самих подростков к данной проблеме. Полученные сведения могут послужить инструментом для местных практических специалистов и разработчиков политик в сфере профилактики употребления психоактивных веществ среди молодежи в процессе формирования дальнейшей профилактической работы на местном уровне.

This article presents the Russian contribution to the international study "Alcohol and drug prevention among youth in Baltic Sea region" (ADPY), implemented in 2012-2013 with the participation of municipalities from four European countries – Sweden, Norway, Lithuania, and Russia (two districts of the Kaliningrad region). The study aimed to collect comparable data on alcohol, drug, and other psychoactive substance abuse in 15-16 year olds. This article analyses the features of substance abuse in youth in the town of Bagrationovsk, including risks associated with substance abuse, the influence of family and social environment, and the attitudes of young people to the substance abuse problem. The data obtained can be used as a tool for local specialists and policymakers active in the field of substance abuse prevention in youth in the process of preventive work at the local level.



Ключевые слова: молодежь, подростки, психоактивные вещества, алкоголь, наркотики, риски употребления психоактивных веществ, международное исследование, табак, курение.

Key words: youth, adolescents, psychoactive substances, alcohol, drugs, psychoactive substance abuse risks, international study, tobacco, smoking.

Курение, употребление алкоголя и других психоактивных веществ в настоящее время широко распространены в молодежной среде и вызывают серьезную обеспокоенность общественности. Согласно исследованиям, раннее начало употребления алкоголя увеличивает риск вреда и вероятность наличия проблем со здоровьем в среднем и старшем возрасте, связанных с алкоголем [7–10]. Европа — часть мира с самым высоким потреблением алкоголя, а европейцы — одни из самых активных потребителей запрещенных наркотиков. Несмотря на то что в Южной Европе имеется тенденция к снижению потребления алкоголя, ситуация в регионе Балтийского моря остается проблематичной, особенно в восточной части, где отмечаются самые высокие уровни потребления в Европе (15–16 литров чистого алкоголя на душу населения в год в Эстонии, Литве и России, 12–13 литров — в Литве, по данным ВОЗ за 2012 г.) [6; 11]. Учитывая то, что потребление алкоголя и запрещенных наркотиков — довольно частое явление среди молодежи в позднем подростковом возрасте и на пике развития, встревоженность по этому поводу весьма оправдана. Имеются веские основания для более подробного изучения текущей ситуации на местах с целью разработки эффективных мер профилактики употребления алкоголя и наркотиков, нацеленных на молодежь региона Балтийского моря.

Для формирования аргументационной базы проведения мероприятий по предотвращению употребления алкоголя и наркотиков было организовано исследование «Профилактика алкоголизма и наркомании среди молодежи стран Балтийского региона» (ПАНСМ) в качестве совместной инициативы стран региона Балтийского моря. Оно было разработано в рамках Партнерства в области общественного здравоохранения и социального благосостояния — «Северное измерение». В исследовании, цель которого — укрепление возможностей местных общин в области разработки и осуществления эффективной и устойчивой профилактической работы, приняли участие муниципалитеты четырех стран Европы.

В рамках исследования была проведена оценка потребления психоактивных веществ среди подростков одной возрастной группы (от 15 до 16 лет, в России — учащиеся в 9-х и 10-х классов общеобразовательных школ), а также факторов риска и защиты. Для оценки использовалась специальная анкета, подготовленная с учетом многолетней традиции международного исследования социальных индикаторов, основа профилактики в Скандинавии и по всей Европе. Среди молодых людей данной возрастной группы в каждом участвующем сообществе был проведен экстенсивный по охвату, поперечный сбор данных (анкети-



рование). Анкета, содержащая 72 вопроса, состояла из шести основных блоков: 1) общие данные о школьнике, его успеваемости и условиях жизни в семье; 2) отношения с родителями, возможность получения от них заботы, советов в учебе и по другим вопросам, отношения со сверстниками; 3) отношение к окружающим, соблюдению общепринятых правил, сложным моментам в жизни, удовлетворенность собой, доверие к общественным организациям, отношение к религии; 4) употребление различных психоактивных веществ; 5) наличие агрессивного поведения у подростка или в отношении подростка; 6) занятия спортом, участие в организованной внеурочной деятельности.

В исследовании, проводившемся в период с ноября 2012 г. по февраль 2013 г. участвовали пять муниципалитетов четырех стран Европы: Багратионовск и Советск (Россия), Драммен (Норвегия), Клайпеда (Литва), Нюнесхамн (Швеция).

Город Багратионовск, один из двух российских муниципалитетов, принявших участие в исследовании, является административным центром Багратионовского района Калининградской области и расположен в 37 км к югу от Калининграда, в 2 км от границы с Польшей. По данным на начало 2013 г., в нем насчитывается 6 292 жителя [5]. Для исследования была взята генеральная совокупность учащихся 9-х и 10-х классов пяти общеобразовательных школ города, опрошено 309 подростков, в окончательную базу данных вошли 72 анкеты мальчиков (42,6 %) и 97 – девочек (57,4 %), всего – 162.

Результаты исследования употребления алкогольных напитков показали, что 61,8 % учащихся Багратионовска употребляли какие-либо алкогольные напитки в течение жизни. Гендерный анализ обнаружил, что подростков, употребляющих алкоголь, среди девочек на 5 % больше, чем среди мальчиков (табл. 1).

Испытали состояние опьянения при употреблении алкоголя 35,2 % респондентов. За последние 30 дней состояние опьянения испытали 8,6 % опрошенных учащихся. Полученные результаты свидетельствуют о том, что каждый третий подросток испытывал алкогольное опьянение в течение жизни (табл. 1).

Таблица 1

Употребление любых алкогольных напитков в течение жизни школьниками 15–16 лет в г. Багратионовске

Выбранный вариант ответа	Опрошенные школьники, %		
	Все учащиеся	Мальчики	Девочки
Пробовали – один раз в жизни или больше	62,2	58,8	64,6
Напивались до опьянения	35,2	33,8	36,5
Напивались до опьянения в последние 30 дней	8,6	10,3	7,4

По данным многолетних исследований профессора Е. С. Скворцовой, широкое распространение алкогольных традиций среди населения оказывает значительное влияние на приобщение подростков к



употреблению алкоголя [3; 4] В связи с этим в процессе исследования был также проанализирован возраст начала употребления алкоголя, а также первого алкогольного опьянения (табл. 2). Менее трети опрошенных школьников никогда не пробовали алкоголь; каждый двенадцатый учащийся впервые попробовал алкоголь в возрасте до 11 лет включительно, каждый седьмой — в возрасте 12 лет и каждый восьмой — в возрасте 13 лет, каждый шестой — в 14 лет. Пик приобщения подростков к алкоголю, равно как и первого алкогольного опьянения, в Багратионовске отмечается в 15 лет и старше (каждый четвертый из опрошенных в этом возрасте впервые попробовал алкоголь, а каждый седьмой впервые перенес алкогольное опьянение).

Таблица 2

Возраст первого употребления алкогольных напитков и первого опьянения среди школьников 15–16 лет в г. Багратионовске

Выбранный вариант ответа	Опрошенные школьники, %	
	Возраст первого употребления алкоголя	Возраст первого алкогольного опьянения
Никогда не употребляли	30	71
11 лет и младше	8	1
12 лет	14	2
13 лет	12	4
14 лет	15	8
15 лет и старше	22	14

Сравнительный анализ употребления алкоголя в Багратионовске и других городах, принявших участие в исследовании, показывает среди респондентов Багратионовска второй из самых низких показателей уровня распространенности употребления алкоголя в течение жизни и четвертый из самых низких — по алкогольному опьянению когда-либо в жизни. Данные по обоим показателям несколько выше у девочек, чем у мальчиков (табл. 3).

Таблица 3

Употребление любых алкогольных напитков школьниками 15–16 лет в г. Багратионовске в сравнении с другими городами, принимавшими участие в исследовании

Выбранный вариант ответа	Опрошенные школьники, %	
	Багратионовск	Среднее по городам
Пробовали — один раз в жизни или больше	62,2	77,6
Напивались до опьянения	35,2	47,1
Напивались до опьянения в последние 30 дней	8,6	16,8



Результаты исследования употребления табачной продукции показали, что 22,9 % учащихся Багратионовска курят ежедневно, при этом девочек, ежедневно курящих, немного меньше, чем мальчиков. В последние 30 дней 2,4 % опрошенных употребляли жевательный табак, 1,8 % – снюс, 6,8 % – курили кальян. При этом четверть респондентов пробовали курение кальяна хотя бы раз в жизни (табл. 4).

Проведенный анализ возраста первого курения сигарет, а также начала регулярного курения показал, что практически половина опрошенных школьников никогда не курили; каждый восьмой учащийся впервые попробовал сигарету в возрасте до 11 лет включительно, каждый десятый – в возрасте 12 лет, каждый двенадцатый – в возрасте 13 лет, каждый восьмой – в возрасте 14 лет. Пик приобщения подростков к ежедневному курению отмечается в возрасте 14 лет включительно – в этом возрасте начал курить ежедневно каждый 12-й опрошенный (табл. 5).

Таблица 4

**Употребление табачной продукции школьниками 15–16 лет
в г. Багратионовске**

Употребление табачной продукции	Опрошенные школьники, %		
	Все учащиеся	Мальчики	Девочки
Ежедневное курение	22,9	25,0	21,6
Употребление жевательного табака – в последние 30 дней	2,4	5,9	0,0
Употребление снюса – в последние 30 дней	1,8	4,4	0,0
Курение кальяна – один раз в жизни и чаще	25,5	35,3	18,8
Курение кальяна в последние 30 дней	6,8	10,3	4,3

Таблица 5

**Возраст первого курения сигарет
и начала регулярного (ежедневного) курения среди школьников 15–16 лет
в г. Багратионовске**

Вариант ответа	Опрошенные школьники, %	
	Возраст первого курения	Возраст начала ежедневного курения
Никогда не употребляли	48	80
11 лет и младше	13	5
12 лет	10	2
13 лет	8	2
14 лет	12	8
15 лет и старше	9	4

Респонденты Багратионовска представили четвертый из самых высоких показателей ежедневного курения (сигарет) по сравнению с данными по всем остальным городам, включенным в отчет по исследованию ПАНСМ. Почти 23 % школьников были классифицированы как ежедневные курильщики. Заслуживает внимания тот факт, что каждый



четвертый мальчик и каждая пятая девочка среди опрошенных ежедневно курят. Показатель возраста первого употребления табачной продукции и начала ежедневного курения сигарет достоверно не имеют различий с полученными данными по другим участвовавшим городам (табл. 6).

Таблица 6

**Употребление табачной продукции школьниками 15 – 16 лет
в г. Багратионовске в сравнении с другими городами,
принимавшими участие в исследовании**

100

Употребление табачной продукции	Опрошенные школьники, %	
	Багратионовск	Среднее по городам
Ежедневное курение	22,9	18,7
Употребление жевательного табака – в последние 30 дней	2,4	3,7
Употребление снюса – в последние 30 дней	1,8	8,0
Курение кальяна – один раз в жизни и чаще	35,3	50,2
Курение кальяна в последние 30 дней	10,3	15,4

Результаты исследования употребления незаконных наркотиков и транквилизаторов / седативных средств показали, что 5,6 % опрошенных учащихся Багратионовска когда-либо в жизни употребляли снотворные или седативные средства, при этом мальчики и девочки – примерно одинаково. Раз в жизни и более 6,8 % респондентов (практически все из них – мальчики) употребляли коноплю, 3,1 % учащихся – амфетамин, 2,5 % учащихся (все – мальчики) – экстази, 3,1 % – нюхательные ПАВ, 3,1 % – растительные / органические ПАВ (табл. 7).

Таблица 7

**Употребление незаконных наркотиков
и транквилизаторов / седативных средств школьниками
15 – 16 лет в г. Багратионовске**

Употребление один раз в жизни и более	Опрошенные школьники, %		
	Все учащиеся	Мальчики	Девочки
снотворных или успокоительных средств	5,6	6,2	5,3
конопли	6,8	13,8	2,1
амфетамина	3,1	4,6	2,1
экстази	2,5	6,1	0,0
нюхательных ПАВ	3,1	4,5	2,1
растительных / органических ПАВ	3,1	6,1	1,1

Анализ возраста первого курения конопли показал, что 93 % опрошенных школьников никогда ее не употребляли; наиболее распространенный возраст первой пробы – от 15 лет.



В Багратионовске показатель употребления растительных / органических ПАВ в два раза меньше, чем в других городах, а употребления конопли – в три раза меньше. (табл. 8).

Таблица 8

**Употребление незаконных наркотиков
и транквилизаторов / седативных средств школьниками 15–16 лет
в г. Багратионовске в сравнении с другими городами,
принимавшими участие в исследовании**

Употребление один раз в жизни и более	Опрошенные школьники, %	
	Багратионовск	Среднее по городам
снотворных или успокоительных средств	5,6	7,2
конопли	6,8	18,6
амфетамина	3,1	2,4
экстази	2,5	2,0
нюхательных ПАВ	3,1	3,9
растительных / органических ПАВ	3,1	6,1

101

Комбинационная табуляция употребления психоактивных веществ и факторов, зависящих от родителей, проведенная в ходе исследования, выявила некоторые значимые для формирования профилактической деятельности в регионе тенденции. Довольно большая доля молодежи Багратионовска сообщает о сложности или даже значительной сложности получения от своих родителей заботы и тепла, советов по различным вопросам и о непродолжительном времени, проводимом с ними. Также наблюдается, что родители в Багратионовске, хотя в меньшей мере устанавливают определенные правила поведения своих детей вне дома, в большей степени склонны к негативной реакции на употребление психоактивных веществ их детьми-подростками. Следует отметить, что родительская поддержка и надзор не только непосредственно уменьшают вероятность употребления психоактивных веществ, но и влияют на выбор молодыми людьми друзей. Подростки, получающие и чувствующие поддержку со стороны своих родителей, в меньшей степени склонны к общению со сверстниками, употребляющими психоактивные вещества, и к перенятию их вредных привычек. Большее количество времени, проводимого подростками с родителями и семьей за пределами школы, непосредственно влияет на снижение вероятности употребления ими ПАВ.

Выводы

Полученные в результате исследования данные позволяют выявить группы подростков, незарегистрированные в системе здравоохранения.

Ситуация с употреблением алкоголя среди подростков г. Багратионовска не отличается от ситуации в других городах Европы, принявших участие в исследовании. Возраст первой пробы, частота случаев алкогольного опьянения достоверно ниже полученных данных по городам.



Употребление табачной продукции школьниками, регулярное курение в г. Багратионовске отмечаются достоверно чаще, чем в других городах, участвовавших в исследовании. Исключение составляют показатели употребления снюса и курения кальяна, в Багратионовске они ниже.

В структуре употребления незаконных наркотических средств и транквилизаторов в Багратионовске показатели несколько ниже в сравнении с остальными городами; употребление растительных / органических ПАВ — в два раза, употребление конопли — в три.

Данные исследования свидетельствуют о значительной роли родителей в формировании у подростков привычек к употреблению алкоголя, психоактивных веществ, курению, поскольку невнимание семьи к проблемам подросткового возраста формирует у детей чувство одиночества, ненужности, следствием чего становится склонность к вредным привычкам.

Результаты исследования являются обоснованием для дальнейшей активной работы в данной сфере и включения проблемы употребления алкоголя и других психоактивных веществ среди молодежи в новую стратегию Партнерства «Северное измерение» в области общественного здравоохранения и социального благосостояния на 2014–2020 гг.

Список литературы

1. Ахметова О. А., Слободская Е. Р. Употребление психоактивных веществ подростками: психосоциальные факторы риска и защиты // Бюллетень Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. 2007. №3. С. 34–40.
2. Кошкина Е. А., Вышинский К. В., Павловская Н. И. Проблемы, связанные с употреблением алкоголя среди молодежи // Социальные аспекты здоровья населения. 2010. Т. 15, №3. С. 14.
3. Скворцова Е. С. Социально-гигиенические аспекты потребления алкоголя, наркотически действующих веществ, курения среди городских подростков — школьников Российской Федерации : автореф. дис.... д-ра мед. наук. М., 1997.
4. Скворцова Е. С., Шурыгина Т. Е., Лившиц В. В. Социально-гигиеническая характеристика употребления алкоголя подростками, учащимися профессиональных училищ в России (данные мониторинга 2006–2007 гг.) // Социальные аспекты здоровья населения. 2010. №3 (15).
5. Численность населения Российской Федерации по муниципальным образованиям на 1 января 2013 года. М., 2013.
6. Alcohol in the European Union. Consumption, harm and policy approaches. URL: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf?ua=1 (дата обращения: 10.07.2014).
7. Hill KG, White HR, Chung I-J. Early adult outcomes of adolescent binge drinking: person- and variable-centred analyses of binge drinking trajectories // Alcoholism: Clinical and Experimental Research. 2000. № 24. P. 892–901.
8. Leifman H., Sundelin M., Raninen A. General recommendations on community based alcohol- and drug- prevention. Generic ADPY report 2013. Stockholm, 2013.
9. Odgers C., Caspi A., Nagin D.S. Is it important to prevent early exposure to drugs and alcohol among adolescents? // Psychological Science. 2008. № 19. P. 1037–1044.



10. *Viner R. M., Taylor B.* Adult outcomes of binge drinking in adolescence: findings from a UK national birth cohort // *J Epidemiol Community Health.* 2007. № 61. P. 902–907.

11. *WHO:* Global status report on alcohol and health 2014. URL: http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/ (дата обращения: 10.07.2014).

Об авторах

Юлия Васильевна Михайлова — д-р. мед. наук, проф., первый заместитель директора, ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, Москва.

E-mail: mikhaylova@mednet.ru

Наиль Исмаилович Халиуллин — главный врач, ГБУЗ Калининградской области «Багратионовская центральная районная больница».

E-mail: muzbcrb@mail.ru

Мария Михайловна Лисицына — менеджер отделения развития международного сотрудничества, ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, Москва.

E-mail: lisitsyna@mednet.ru

About the authors

Prof. Yulia Mikhailova, First Deputy Director, Federal Research Institute for Health Organization and Informatics of the Ministry of Health, Moscow.

E-mail: mikhaylova@mednet.ru

Nail Khaliullin, Chief of Medicine, Bagrationovsk Central District Hospital, Kaliningrad region.

E-mail: muzbcrb@mail.ru

Maria Lisitsyna, Manager, Department of International Partnership Development, Federal Research Institute for Health Organization and Informatics of the Ministry of Health, Moscow.

E-mail: lisitsyna@mednet.ru